



CREE CONTRASEÑAS SEGURAS

Las contraseñas seguras son elementos de protección importantes para ayudarlo a realizar transacciones en línea más seguras .

CLAVES PARA CREAR CONTRASEÑAS SEGURAS: LONGITUD Y COMPLEJIDAD

Una contraseña ideal es larga y contiene letras, signos de puntuación, símbolos y números.

- Siempre que sea posible, use como mínimo ocho caracteres.
- No utilice la misma contraseña para todo. Los delincuentes informáticos roban las contraseñas de los sitios web que cuentan con muy poca seguridad y, a continuación, intentan usar esas contraseñas y nombres de usuario en entornos más seguros, como sitios web de bancos.
- Cambie sus contraseñas con regularidad. Establezca un recordatorio automático para cambiar las contraseñas de sus sitios web de correo electrónico, banca y tarjetas de crédito cada tres meses aproximadamente.
- Cuanto mayor sea la variedad de caracteres que contiene su contraseña, mejor. Sin embargo, el software de robo de contraseñas comprueba automáticamente las conversiones comunes de letras a símbolos, como el cambio de «y» por «&» o de «más» por «+».
- Use la totalidad del teclado, no solo las letras y los caracteres que usa o ve con mayor frecuencia.

CREE UNA CONTRASEÑA SEGURA QUE PUEDA RECORDAR

Existen muchas formas de crear contraseñas largas y complejas. Aquí le presentamos algunas sugerencias que podrían ayudarlo a recordar su contraseña de forma sencilla:

Qué hacer	Ejemplo
Comience con una frase o dos.	Las contraseñas complejas son más seguras.
Elimine los espacios entre las palabras de la frase.	Lascontraseñascomplejassonmásseguras.
Abrevie palabras o escriba mal una de ellas intencionadamente.	Lascontraseñascomplejazson+seguras.
Agregue números para que la contraseña sea más larga. Coloque números que signifiquen algo para usted al final de la frase.	Lascontraseñascomplejazson